

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome

**ILARIA DONADON**

Indirizzo

**VIA DEI CILIEGI, 56A - 31015, CONEGLIANO (TV)**

Telefono

**347 2821066**

E-mail

**ilaria-donadon@hotmail.it**

Nazionalità

Italiana

Data di nascita

10/03/1990

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Novembre 2018 – Ottobre 2022

Gestalt Institute – Associazione Culturale Punto Gestalt Pegasus

Competenze comunicative per le relazioni d'aiuto. 150 ore di tirocinio presso il Centro Antiviolenza Telefono Rosa di Treviso

Corso di formazione in Gestalt Counseling & Coaching Integrato (675 ore formative. Corso riconosciuto da AssoCounseling con il codice CERT – 0135 – 2015)

Tesi: *'Accoglienza alle donne vittime di violenza. La mia esperienza di tirocinio presso il Centro Antiviolenza Telefono Rosa di Treviso.*

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

Ottobre 2009 – Novembre 2012

Università degli Studi di Verona, Corso di Laurea in Ostetricia

Laurea in ostetricia (abilitante alla professione di ostetrica), conseguita in data 29/11/2012. Voto 110/110 e lode.

Tesi di Laurea: *'Effetti del trattamento dell'incontinenza urinaria femminile con il dispositivo DAMOA: valutazione dei sintomi tramite il questionario ICIQ-UI SF.'*

Esperienza ambulatoriale di trattamento delle disfunzioni del pavimento pelvico femminile.

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Liceo Scientifico "G. Marconi", Conegliano

Materie scientifiche

Diploma maturità scientifica, anno scolastico 2008-2009. Voto 82/100

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Febbraio 2013 – ad oggi
- Tipo di impiego Ostetrica libera professionista
- Attività svolte
  - Prevenzione e trattamento delle disfunzioni pelvi-perineali femminili
  - Esecuzione di tamponi vaginali, cervicali e Pap-test
  - Visite ostetriche in gravidanza
  - Conduzione di gruppi in gravidanza e nel post parto
  - Visite ostetriche in puerperio e sostegno dell'allattamento al seno
  - Assistenza al travaglio a domicilio e accompagnamento in ospedale
  - Assistenza al parto a domicilio
  - Incontri di educazione sanitaria e promozione alla salute
- Sedi di attività
  - Il Giardino di Kairos (studio ostetrico e olistico per il benessere di donne e famiglia a San Vendemiano)
  - Centro di Medicina (sede di Conegliano)
  - Il Melograno, centro informazione maternità e nascita (sede di Treviso)
  - A domicilio delle pazienti

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA ITALIANO

ALTRA LINGUA INGLESE

Inglese scritto e parlato: livello B1. Buone conoscenze dell'inglese scientifico.

CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI

Buone capacità relazionali e propensione al lavoro di squadra acquisite nel corso degli anni di Università e messe in pratica nel lavoro e durante le esperienze di tirocinio.

CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE

Spirito organizzativo, capacità di adattamento e di lavoro di equipe.

CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE

Buono l'uso del pacchetto Office e di internet acquisiti e consolidati nel corso del percorso scolastico

PATENTE O PATENTI

Patente tipo B

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

Vedi allegati 1 e 2

## **Allegato 1 – Esperienze di formazione continua come partecipante, ultimi 5 anni**

- Corso di formazione ‘Emergenze nel parto: prevenire e risolvere efficacemente – training pratico’, organizzato da ENAIP F.V.G. (Udine, aprile 2026)
- Corso di formazione online ‘Mammary constriction, dolore neuropatico, candida, vasospasmo e dermatosi in allattamento’, organizzato da Vaentina Gaggiato IBCLC (Gennaio 2026)
- Corso di formazione online ‘Disbiosi mammaria e mastiti subacute’, organizzato da Vaentina Gaggiato IBCLC (Gennaio 2026)
- Corso di formazione online ‘Tiralatte ed ausili’, organizzato da Vaentina Gaggiato IBCLC (Novembre 2025)
- Corso di formazione online ‘Frenuli restrittivi in allattamento’, organizzato da Vaentina Gaggiato IBCLC (Ottobre 2025)
- Corso di formazione online ‘Allattamento prematuri e gemelli’, organizzato da Vaentina Gaggiato IBCLC (Ottobre 2025)
- Corso di formazione online ‘Ipergalattia e problemi collegatii’, organizzato da Vaentina Gaggiato IBCLC (Maggio 2024)
- Corso di formazione online ‘Ipogalattia e problemi di crescita’, organizzato da Vaentina Gaggiato IBCLC (Marzo 2024)
- Percorso formativo di ‘Facilitatore in Mindfulness’, organizzato da Mindfulness Educators – Mediacom (Agosto 2024)
- Corso di formazione online ‘Elementi di radioprotezione per medici applicati alla clinica e nuove prospettive per il trattamento del carcinoma dell'endometrio’ organizzato A.O.G.O.I. (Dicembre 2023).
- Corso di formazione online ‘Vaccinazione anti-HPV nella donna adulta’ organizzato A.O.G.O.I. (Novembre 2023).
- Corso di formazione online ‘Patologia della mammella in allattamento’ organizzato A.O.G.O.I. (Agosto 2023).
- Corso di formazione online ‘Prevenzione in gravidanza: folati ed acido folico per la protezione e il benessere di mamma e bambino’ organizzato A.O.G.O.I. (Luglio 2022).
- Corso di formazione ‘Abdominal Therapy For Professional, Part 2’ organizzato da Abdominal Therapy Collective (Sommacampagna, aprile 2022).
- Corso di formazione ‘Abdominal Therapy For Professional, Part 1’ organizzato da Abdominal Therapy Collective (Sommacampagna, marzo 2022).
- Corso di formazione online ‘Disturbi ed infezioni delle vie urinarie nelle tre fasi di vita della donna: patologie in età fertile, gravidanza e menopausa’ organizzato da A.O.G.O.I. (Marzo 2022).
- Corso di formazione online ‘La gestione della paziente nell'ambulatorio ginecologico ai tempi del Covid 19’ organizzato da Ecmclub SRL (Ottobre 2021).
- Corso di formazione online ‘La competenza perineale al parto’ organizzato dalla Scuola elementare di Arte Ostetrica (Marzo 2021).

## **Allegato 2 – Esperienze di volontariato**

- Operatrice all'accoglienza presso il Centro Antiviolenza Telefono Rosa di Treviso. (Settembre 2022 – Novembre 2024)
- Attività di volontariato presso l'U.O. di Ostetricia e Ginecologia del Presidio Ospedaliero di Conegliano (TV). (Luglio – dicembre 2013)

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 “Codice in materia di protezione dei dati personali.”

Data

Firma